

III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

CONCEPCIÓN RIVERO

Estos encuentros son cada vez más necesario. Espacio de diálogo tranquilo, con contenidos y con personas con el conocimiento y la experiencia necesaria para adentrarnos con garantías en la temática.



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

BÁRBARA FUERTES

Queda mucho por hacer. Por ahora, solamente hay 2 presidentas dentro del estamento federativo deportivo en España.



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

GLORIA VISERAS

Desde el COI la prevención del acoso y abuso en el ámbito del deporte es una prioridad absoluta. La colaboración con las entidades estatales es clave para sumar esfuerzos y compartir experiencias para poder ser replicadas.



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

MONTSE MARTÍN

Necesitamos más estudios. Todos los que se puedan. Para poder contrastar conclusiones y tener una visión lo más cercana posible a la realidad



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

NATALIA ORIVE

Es muy importante poder reconocer, identificar el acoso y el abuso y concienciar a las mujeres sobre las mejores prácticas para prevenirlos



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

AINHOA AZURMENDI

Es clave la formación para la prevención de la violencia sexual en clubes deportivos y federaciones. Es necesario transformar la cultura en el ecosistema deportivo.



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

BÁRBARA FUERTES

La protección contra la violencia s no es exclusiva contra las mujeres, debemos interpelar a toda la sociedad, puesto que afecta a muchos colectivos, especialmente la infancia y la adolescencia. Hay que impregnar una cultura de protección de los y las deportistas



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

SOFÍA GIMÉNEZ

Cuando denuncié no soy consciente de que ha habido un montón de situaciones de abuso que no he sabido reconocer e identificar.



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

GEMMA RIU

Han tenido que pasar 30 años para darme cuenta de lo que me había pasado. Creo que es algo que te cambia para siempre. Tenemos que conseguir que los y las menores lo cuenten lo antes posible.



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

ÁNGELA DOMÍNGUEZ

Duele mucho. Es muy frustrante que en muchas ocasiones el sistema no haga nada y esas personas sigan estando presente en las pistas.



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

MARTA ANTÚNEZ

El reconocimiento deportivo, laboral y social de las deportistas no está equiparada a los hombres. La presencia de las mujeres en gestión u dirección técnica es testimonial. No llega al 15%



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

MARTA BORRUECO

La importancia de aumentar la visibilidad en el deporte de las mujeres en sus diferentes ámbitos. Deportistas, Juezas, Entrenadoras, Directivas, Gestoras...



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

ANA ESCAMILLA

Son necesarios espacios para impulsar de las carreras profesionales de las mujeres el ámbito del deporte.



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

FIONA MCANENA

Consortio Internacional del deporte femenino. Las mujeres deben tener un espacio propio, seguro y protegido. Es necesario defender la categoría exclusivamente femenina.



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

PATRICIA GONZÁLEZ

Como mujeres deportistas sentimos la necesidad de agruparnos y unirnos para impulsar el deporte femenino. Visibilizar, fomentar el deporte, evitar abandono, visibilizar, denunciar la discriminación de las mujeres en el deporte.



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

MARTA ANTÚNEZ

Altera el principio de igualdad de oportunidades que rige la confrontación deportiva y esto no puede ser obviado. Poniendo en riesgo la participación de las mujeres deportistas.



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

LAURA REDONDO

Son las historias la que marcan la diferencia y visibilizan las problemáticas que sufrimos las mujeres. Existen múltiples evidencias que demuestran las diferencias entre las mujeres y los hombres en el rendimiento deportivo. Negar la diferencia de sexos, invisibiliza aún más a las mujeres. Las categorías por sexo salvaguardan la igualdad de oportunidades y el FairPlay.



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

TASIA ARÁNGUEZ

No se puede permitir un dopaje de género. La ciencia ya aclara y certifica esta evidencia.



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

FIONA MCANENA

No es inclusivo, porque está yendo en contra del derecho de las mujeres a practicar un deporte justo. El objetivo es no tener una ventaja masculina en una competición femenina.



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

IZARO ANTXIA

La ley promueve que las muchas deportistas trans tengan ventaja a la hora de competir en el deporte femenino. Pero cada caso debería ser analizado de manera individual. La ley trans va en contra de los valores del deporte.



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

DIANA MALO DE MOLINA

La ley del Deporte está inspirada en el principio de Igualdad.. Y pone el foco en; Protección de la igualdad, Evitar situaciones de discriminación, Luchar contra la violencia hacia las mujeres, Visibilidad de eventos deportivos, Mismas primas en las selecciones nacionales e Impulso la presencia de las mujeres en los órganos directivos y de decisión.



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

EVA FERRER

Tener la regla es síntoma de salud entre las mujeres. Debemos explicarlo tranquilamente a las jóvenes y adolescentes. Explicar sus beneficios y enseñarlas a conocer su cuerpo es muy óptimo a la hora de practicar deporte



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

MARTA BORRUECO

No es fácil para las mujeres vivir del deporte (razones personales, estructurales, culturales...), por ello priorizan otros aspectos de su vida y acaban abandonando antes la práctica deportiva, lo que conlleva además falta de entrenadoras, árbitras, directivas y gestoras...)



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

ALBA LÓPEZ PÉREZ

El control del uso de las tecnologías entre las adolescentes está haciendo que dediquen más tiempo a ellas mismas, y por lo tanto se convierten en personas más libres y más conscientes de su realidad y tomen mejores decisiones.



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

AMAIA RAMÍREZ

No hay rendimiento deportivo óptimo sin salud mental en las deportistas. Este binomio debe ser construido a lo largo de la carrera deportiva



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

MARÍA LOSADA El psicólogo es imprescindible para la deportista. Si no lo tienes, es muy importante el apoyo de la familia. Es muy importante compartir lo que te está pasando. Cuando empecé a jugar rugby no me gustó pero hubo un punto de inflexión. Compartir con las compañeras fue esencial.



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

MARÍA BLANCO Hay que saber pedir ayuda y decir lo que te pasa. La depresión es como una lesión que hay que tratar.



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

LUCILA PASCUA Hay conductas abusivas de entrenadores, de directivos. La sociedad te dice que no actúes. Que te calles. HAY QUE HABLAR.



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

MARÍA CORBERA Tuve que reinventarme y pasar de Kayak a Canoa. Tuve que salir de allí. La canoa me devolvió la ilusión y las ganas por seguir compitiendo. Los deportistas debemos trabajar con psicólogos porque los entrenadores solo piden resultados. Los psicólogos gestionan a la deportista, a la familia y al entrenador



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

LOLA FERNÁNDEZ OCHOA
Presenta la Fundación Blanca
de ayuda a la Salud Mental
de las Deportistas



III CONGRESO ESTATAL MUJERES Y DEPORTE

LA SALUD DE LAS MUJERES, UNA VISIÓN GLOBAL

3 y 4 DE MARZO DE 2023

LUGAR: AUDITORIO DE TENERIFE ADÁN MARTÍN
Santa Cruz de Tenerife

MARÍA PARDO Me retiré pensando que era lo que tenía que hacer para dar paso a otras gimnastas. La salud mental en el deporte es un reflejo de la sociedad. Hay que normalizar las cosas. No todo son medallas, las más importantes y especiales son la medallas que no se ven

