

La salud de las mujeres en el deporte desde una visión integral ha sido la temática analizada durante dos jornadas en la tercera edición del Congreso Estatal Mujeres y Deporte celebrado en Tenerife.

Por el Auditorio de Tenerife han pasado psicólogas, médicas, sociólogas, juristas, investigadoras, académicas, deportistas... Expertas que han hablado de la salud de las mujeres del deporte desde muy distintas perspectivas y aproximaciones. No solo desde la fisiológica, porque lo que se ha escuchado en este congreso, nos demuestra que hay que abordar la salud de las mujeres teniendo en cuenta los factores psicosociales, todas las variables externas que afectan al rendimiento y a la evolución de las mujeres en todas las facetas del deporte.

ESCUCHAR, DIALOGAR, DEBATIR, EXPONER, COMPARTIR, CONSENSUAR, son los verbos que nos mueven en estos encuentros bienales.

El congreso comenzaba el viernes 3 de marzo con la conferencia inaugural de la Subdirectora General de Mujer y Deporte del CSD, Bárbara Fuertes que repasó las actuaciones que están haciendo desde el consejo y anunció la publicación de un estudio sobre la visibilidad de las mujeres del deporte en radio y televisión (presentado el 6 de marzo) y adelantó varias fechas que debemos apuntar en el calendario:

- Conferencia sobre entornos seguros en el deporte y debate sobre el discurso del odio – 22 septiembre Valencia
- Conferencia sobre igualdad de género en el deporte – Madrid, 14 y 15 de noviembre

Contamos con un mensaje desde Lausana de Gloria Viseras, Directora de proyectos de la unidad deporte seguro del COI, que incidía en la necesidad de sumar esfuerzos entre todas las instituciones para atajar un problema que sigue silenciado, el acoso y abuso en el deporte.

Un primer panel de expertas expuso los datos sobre acoso y abuso y los resultados obtenidos en distintos proyectos europeos.

La profesora de sociología del deporte de la UVIC, Montse Martín pedía estudios de prevalencia en España, porque no tenemos datos reales y nos basamos en las estadísticas y experiencias de otros países europeos.

Natalia Orive, presidenta de la Asociación de jugadoras de fútbol sala nos alertaba sobre la normalización de ciertos comportamientos que las deportistas no saben identificar y que no se deben permitir. A través del proyecto HALT consiguieron que varias futbolistas pudieran ser conscientes del abuso que habían sufrido y denunciarlo.

Ainhoa Azurmendi, consultora deportiva, Doctora en Psicología Social y metodología de las Ciencias del comportamiento, incidió en la necesidad de formación para la prevención de la violencia sexual en clubes deportivos y federaciones. Y la necesidad de transformar la cultura en el ecosistema deportivo.

Bárbara Fuertes volvía a intervenir para explicar el protocolo contra el acoso y abuso del CSD y utilizó la misma palabra CULTURA, impregnar una cultura de protección, de entornos seguros para las y los deportistas.

Tras este panel llegaba el momento de escucharlas a ellas, a deportistas que han vivido situaciones muy difíciles. Uno de los paneles más enriquecedores, emotivos y necesarios: Rompiendo el silencio. Un panel que quiere ayudar a otras deportistas a identificar situaciones y denunciar.

Sofía Giménez, reconoció que cuando denunció no era consciente de que había sufrido muchas situaciones de abuso que no había sabido reconocer e identificar.

Gemma Riu, explicaba que necesitó treinta años para darse cuenta de lo que le había pasado, de los abusos que había sufrido siendo nadadora e insistía que ella habla ahora porque si su historia sirve para que UNA SOLA PERSONA se libre de vivir una situación de abuso, le habrá merecido la pena exponerse públicamente.

Ángela Domínguez verbalizaba su frustración por la inacción, porque el sistema no funciona y permite que el abusador siga dentro del círculo deportivo.

La tarde se inició con la presentación de redes de mujeres. En el panel “Enredando”, participó desde Argentina con Marta Antúnez que presentó la Red Iberoamericana de Mujer y Deporte, una red constituida formalmente en 2009 y de la que forman parte las instituciones gubernamentales que rigen el deporte en los distintos países miembros.

Marta Borrueco introdujo la RED REFERENTE en la que se promueve a árbitras y entrenadoras y que estudia las barreras que limitan el acceso de las mujeres a estos estamentos

Ana Escamilla, representó a SportNet4Women, un proyecto de la Asociación de federaciones deportivas españolas y su programa de mentoría para impulsar la presencia de mujeres en la gestión deportiva.

Fiona McAnena presentó el recién creado Consorcio Internacional por el Deporte Femenino en el que participan diez países que defienden las categorías femeninas del deporte.

Y a nivel local, Patricia González, repasó la historia y las actividades de la Asociación de Mujeres Deportistas Canarias que es la única que en la actualidad está en funcionamiento en las islas.

El panel sobre la inclusión de las personas trans en las categorías femeninas plasmó la necesidad de conocer lo que las mujeres que estudian, investigan y trabajan en el ámbito del deporte están detectando, para poder llegar a un consenso. Se insistió en la importancia de escuchar a todas las partes y especialmente, a las mujeres que llevan toda la vida investigando y trabajando en las categorías femeninas. Se defendió el derecho de todas las personas, de cualquier persona a la actividad física y al deporte y se pidió estudiar caso por caso.

Desde la Red Iberoamericana se expusieron las conclusiones a las que han llegado tras un trabajo con distintas personas expertas en el ámbito organizativo, desde el ámbito médico, del jurídico, del técnico deportivo, del personal. Manifestaron su total respeto por la legislación relativa al derecho de autoidentificación de género y por las personas que se acogan a este derecho, pero consideran que en el ámbito del deporte de competición es necesario analizar en profundidad los efectos negativos que para el colectivo de deportistas nativas mujeres y para la organización del propio deporte puede tener la aplicación generalizada de dicho derecho.

La psicóloga forense, Laura Redondo, explicó que hay que partir siempre del criterio de equidad y juego limpio y si se borra el sexo en el deporte se borra a las mujeres.

La jurista Tasia Aránguez habló de la Ley Trans, tanto a nivel autonómico como estatal y los problemas que puede acarrear el no tener en cuenta la especificidad del deporte y que se debe fomentar el juego limpio. Apuntó al articulado de la nueva Ley del Deporte que habla sobre la expedición de las licencias garantizando la no discriminación y la igualdad de trato a todas las personas, siguiendo las normas que dicten las federaciones deportivas internacionales.

La consultora Fiona McAnena expuso los cambios reglamentarios que se están haciendo desde federaciones internacionales como World Rugby o la FINA, la federación internacional de natación, que han limitado la participación de personas trans en las categorías femeninas. Explicó como en un primer momento las mujeres del deporte no fueron consultadas y las federaciones permitieron la incorporación de personas autoidentificadas, sin ningún control de niveles de testosterona, lo que resulta en la exclusión de las deportistas. Se expuso la ventaja biológica que pueden tener algunas personas trans sobre mujeres deportistas lo que rompería el principio de igualdad y juego limpio.

La deportista trans, Izaro Antxia expresó su desacuerdo con algunas de las cuestiones que habían planteado sus compañeras, aunque dijo estar de acuerdo con la mayoría. Indicó que hay muchas deportistas trans que tienen ventaja y que la ley promueve que esa ventaja sea mayor. Insistió en que se debería analizar caso por caso. Hizo referencia a la honestidad a la hora de hacer deporte y la necesidad de defender la lucha que las mujeres han mantenido durante años para poder ser profesionales.

La primera jornada se cerró con una ponencia sobre las mujeres en la nueva Ley del Deporte. La jurista Diana Malo de Molina expuso los artículos de la ley que ponen el foco en la protección de la igualdad. Las federaciones y ligas deberán hacer un informe de igualdad, garantizar igualdad de condiciones económicas, laborales, de preparación física y asistencia médica, y de retribuciones y premios entre deportistas y equipos masculinos y femeninos de una misma especialidad deportiva, así como un plan de conciliación y corresponsabilidad, y medidas de protección por maternidad y lactancia. Contarán con un protocolo de prevención y actuación para situaciones de discriminación, abusos o acoso sexual y acoso por razón de sexo o autoridad, sin el que no podrán acceder a subvenciones públicas

Como en cada edición se brindó homenaje a las mujeres que han abierto caminos en esta ocasión en la isla de Tenerife: Tres generaciones de jugadoras tinerfeñas en la selección nacional de baloncesto representadas por Charo Borges, Nieves Anula y Laura Herrera; Dos nadadoras paralímpicas plurimedallistas como Judit Rolo y la mejor bracista de la historia Michelle Alonso, triple campeona paralímpica y plusmarquista mundial; La primera medalla de oro de la rítmica española, Ana Bautista; Una jugadora de voleibol que lleva treinta años jugando en España, la ucraniana Marina Dubinina que a sus cincuenta y dos años sigue compitiendo; La pionera de rallies Hortensia Hernández y una luchadora nata, en la lucha canaria y en todos los ámbitos de la vida, Puri Domínguez.

En la jornada final la salud mental y física cobraban protagonismo.

La Dra. Eva Ferrer expuso la relación del deporte y el ciclo menstrual. Las palabras: amenorrea, ciclo lúteo, ovulatorio fueron puestas en el contexto del deporte. La famosa triada que ahora se denomina “Deficiencia energética relativa en el deporte”, que va más allá de un problema de salud, riesgo de fracturas, depresión, ansiedad, fatiga... La ponencia evidenció que se debe tener en cuenta el ciclo menstrual en la planificación de los entrenamientos para mejorar el rendimiento y sobre todo salvaguardar la salud de las mujeres.

Las doctoras en psicología, Marta Borrueco, Alba López Pérez y Amaia Ramírez, han contado cómo trabajan en el deporte desde distintos enfoques para que las deportistas cuenten con el apoyo suficiente para poder desarrollar sus carreras con normalidad. Cómo afecta el entorno, cómo se gestionan las emociones y cómo se desarrollan los procesos en el binomio entre salud mental y deportes han centrado una mesa redonda que pone el foco en muchas características de las mujeres deportistas que siguen siendo desconocidas para muchos clubes.

El último de los paneles contaba, precisamente, con deportistas que daban voz a las distintas realidades. La mesa titulada, “Hablar para sanar” reunía a deportistas retiradas y en activo: María Losada, María Blanco, Lucila Pascua, María Corbera y María Pardo. Todas ellas exponían cómo fueron las situaciones que tuvieron que vivir en el pasado: depresión, ansiedad, trastornos de la alimentación, abandono de la carrera deportiva. Realidades

ligadas a la salud mental fruto en algunos casos del estrés, la presión o la autoexigencia.

Al finalizar, las personas asistentes al congreso han podido presenciar una exhibición de lucha canaria por parte de las componentes de la selección juvenil de Tenerife y luchadoras referentes de esta isla poniendo en valor y visibilizando la importancia del papel de las mujeres en los deportes y juegos motores autóctonos y tradicionales de Canarias.

